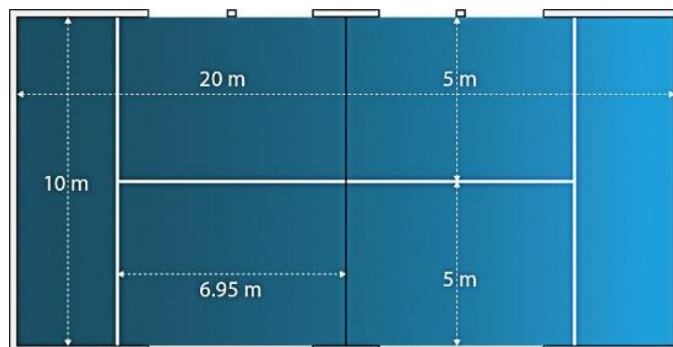


Padel spilleregler

Padel er en racketsport som spilles kun i dobbel. Det kan spilles innendørs eller utendørs. Spillerne er omsluttet av et område som måler 10 med 20 meter med gjennomsiktige vegger og netting gjerde på bestemte steder. De to lagene er adskilt av en tennis nett og banen er merket ut med linjer og serve bokser. Vegger rundt banen betyr at ballen kan sprette i uventede retninger for å krydre opp spillet!



Poeng:

- Padel bruker samme scorings system som tennis.
- Seks games er nødvendig for å vinne et sett, og laget som vinner to sett vinner spillet.
- Et game er poenggitt nøyaktig på samme måte som i tennis, det vil si 15/0, 30/0, 40/0, fordel, deuce og så videre.
- Hvis et sett når en 6/6 uavgjort, er det tie-break som i tennis.

Serve:

- Et spill starter ved å servee diagonalt som i tennis, med to serve forsøk tillatt (første og andre serve).
- Serveren må være bak serve-linjen.
- Mottaker kan stå hvor de vil på banen, diagonalt på motsatt side av serveren.
- Serveren spretter først ballen, før han deretter treffer den under midje nivå (underhånds serve).
- Ballen må sprette i serve boksen på motsatt side før den kan bli returnert av mottaker.
- Hvis ballen ikke spretter i boksen, er det en feil.
- Hvis ballen spretter i boksen og treffer netting veggen (mesh nettet) før den krysser servelinjen (på mottakers side), er det også en feil.
- Hvis ballen treffer nettet og spretter i boksen er det om-serve. Hvis den berører netting veggen før andre sprett, er det en feil.

Spille:

- Når ballen er i spill, må alle baller som krysser nettet først sprette i bakken på motstanderens side før den treffer en vegg.
- Spillere kan treffe ballen som en volley.
- Spillere kan treffe ballen etter at den har returnert på en vegg for så å sende den tilbake til motstanderens side.
- Akkurat som i tennis, kan ballen bare sprette en gang i din side, og den kan bare bli truffet en gang.
- Du kan smashe ballen hardt slik at den går ut etter at den spretter!
- Men motstanderlaget kan løpe på utsiden for å prøve å treffe den tilbake i spill.
- Denne typen poeng er spesielt spennende!

*For utfyllende reglement se;

<https://www.padelfip.com/rules/>

